

# PLANNING SPORT SANTÉ

Uniquement hors vacances scolaires

En fonction de vos limitations



## CONTACTS

- CPTS : 07.65.81.82.78
- CRSMR : 04.42.28.40.38
- MISS : 06.33.06.91.78
- NATHALIE BONIVARDO : 06.84.44.57.05
- BASKET : 06.46.50.04.23
- RUGBY : 06.72.79.05.72



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	8h45 - 10h15 Marche avec bâtons MISS Mallemort			10h - 11h Sport Santé CRSMR Vernègues Tennis santé MISS Terrain de tennis, Charleval
9h-10h Sport Santé CRSMR Lamanon	9h-10h Sport Santé CRSMR Charleval			
	11h - 12h Gym volontaire MISS 13 Mille club Mallemort			14h - 15h Sport Santé CRSMR Dojo Sénas
14h-15h Sport Santé CRSMR Lamanon	15h - 16h Gym volontaire MISS Mallemort			16h30 - 17h30 Basket Santé Gymnase de la Capelette, Senas
	17h30 - 18h30 Basket Santé Salle des agriculteurs, Senas			
18h30 - 19h15 Rugby Santé Complexe sportif de Mallemort	Sport Santé CRSMR Mérindol		18h45 - 19h45 Stretching-postural Nathalie Bonivardo Instant bio, Mallemort	