

Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?



Café des aidants®

itinérant
Sénas / Lamanon

Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échanges et d'information en libre d'accès.



Avec le soutien de la CNSA dans le cadre de la conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie du bel âge.



Nous vous donnons rendez-vous, le premier Jeudi du mois, de 14h à 15h30, en alternance entre Sénas et Lamanon.

PROGRAMME 2023

Sénas

Jeudi 02 Février 2023

Les deuils possibles

Jeudi 06 Avril

Comment manger pour une bonne santé
Intervention du Dr TOUPET Dominique

Jeudi 01 Juin

Mon proche refuse d'être aidé

Lamanon

Jeudi 02 Mars 2023

Pourquoi m'accorder du répit ?

Jeudi 04 Mai

Comment communiquons-nous ?

Jeudi 06 Juillet

Autour d'un café

Rencontres ouvertes à tous les habitants de toutes les communes

Un nouveau programme sera communiqué pour fin 2023.



À cette adresse :
Mademoiselle Liberthé
24 cours Jean Jaurès
13560 SENAS

Maison Bel Âge
Allée des écoles
13113 LAMANON

Contact :
Apport Santé
04 42 64 26 42

Le *Café des aidants* est soutenu par nos partenaires :

