

## ATTRACTIVITÉ DU TERRITOIRE

L'obésité infantile est un sujet de plus en plus critique. En effet, le taux d'enfants en surpoids a grimpé jusqu'à **11,2%** en 2021. Cette augmentation significative est, entre autres, due aux modes d'alimentation dégradés suite à la pandémie. Cette maladie constitue un vrai risque pour les enfants et les adolescents, pouvant notamment accroître les taux de diabète et de certains cancers.

Mais arrêtons de parler chiffres et soyons optimistes ! Afin de lutter face à l'obésité infantile, la CPTS Val Durance met en place un programme d'accompagnement familial "Agir en Famille" avec l'aide de **diététiciens, psychologues et kinésithérapeutes**. Pour être plus précis, la CPTS Val Durance accompagne les familles dont les enfants (3-18 ans) présentent un surpoids ou une obésité. Ce dispositif familial (enfants & parents) présente **GRATUITEMENT** des **ateliers** diététiques, psychologiques et kinésithérapeutiques.

De l'origine de cette situation à son dénouement, nous souhaitons vous faire prendre conscience de l'**importance** d'avoir une **alimentation saine** et une **activité physique adaptée et régulière**. Plus la prise en charge du surpoids et de l'obésité sera précoce, meilleurs seront les résultats !

Vous êtes intéressés par ce programme d'accompagnement ?

Contactez la CPTS Val Durance par mail à l'adresse [cptsvaldurance@gmail.com](mailto:cptsvaldurance@gmail.com) ou par téléphone au 07 65 81 82 78.

Pour plus d'informations, retrouvez-nous sur notre page [Facebook](#).

**AGIR EN FAMILLE**

UN PROGRAMME D'ACCOMPAGNEMENT FAMILIAL  
POUR LES ENFANTS OU ADO  
EN SITUATION DE SURPOIDS ET D'OBÉSITÉ

ATELIERS, CONFÉRENCES,  
CAFÉ PARENTS, ANIMATIONS  
ET AUTRES

**POUR QUI?**  
POUR LES FAMILLES DONT UN  
ENFANT A UN SURPOIDS OU  
OBÉSITÉ

**C'EST QUOI?**  
UN PROGRAMME LUDIQUE,  
SYMPA ET GRATUIT.  
FAMILIAL, EN GROUPE, AVEC  
DES DIÉTÉTICIENNES,  
PSYCHOLOGUES, KINÉS ET  
MÉDECINS

**POURQUOI?**  
AMÉLIORER  
LA QUALITÉ DE VIE AU TRAVERS  
DE L'ALIMENTATION,  
L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ET  
LES MODES DE VIES

**COMBIEN DE TEMPS?**  
12 MOIS

**POUR PLUS D'INFOS:**  
07-65-81-82-78  
CPTSVALDURANCE@GMAIL.COM

CPTS  
VAL DURANCE

Communauté Intercommunale Territoires de Santé  
Centre de Santé Régional de la Vallée de la Durance  
100 Avenue de la Vallée de la Durance - 82000 Montauban  
Page 10/10