

Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?



Café des aidants®

itinérant
Sénas / Lamanon

Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échanges et d'information en libre d'accès.

Organisé par :  

Avec le soutien de :  Association Française des aidants

Avec le soutien de la CNSA dans le cadre de la conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie du bel âge.

 DÉPARTEMENT BOUCHES-DU-RHÔNE



Nous vous donnons rendez-vous, le premier **Jeudi** du mois, de 14h30 à 16h, en alternance entre Sénas et Lamanon.

PROGRAMME 2023 - 2024

Sénas

Jeudi 07 Septembre

Aidant ... et ma vie de couple

Jeudi 09 Novembre

Image de soi : comment se préserver

Jeudi 11 Janvier (délocalisé à l'EHPAD Le Grand Pré)

10 Chemin de l'Échangeur 13560 Sénas

Changer de lieu de vie ? (visite des lieux)

Lamanon

Jeudi 05 Octobre

Je ne sais pas comment faire avec la maladie de mon proche

Jeudi 07 Décembre

Des solutions de répit : à la maison et après

Jeudi 01 Février

Aider et être bien traité, un équilibre à trouver

Rencontres ouvertes à tous les habitants de toutes les communes

Un nouveau programme sera communiqué pour la fin de saison.



 À cette adresse :
Mademoiselle Libérthé
24 cours Jean Jaurès
13560 **SENAS**

Maison Bel Âge
Allée des écoles
13113 **LAMANON**

 Contact :
Provence Santé
Coordination
04 42 64 26 42

Le *Café des aidants* est soutenu

par nos partenaires :

