

Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?



Café des aidants®

itinérant
Lambesc / La Roque d'A.

Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échanges et d'information en libre d'accès.

Organisé par :  

Avec le soutien de :

 Association Française des aidants

Avec le soutien de la CNSA dans le cadre de la conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie du bel âge.

 DÉPARTEMENT BOUCHES DU RHÔNE



Nous vous donnons rendez-vous, un Jeudi par mois de 14h30 à 16h, en alternance entre Lambesc et La Roque d'Anthéron

PROGRAMME 2023 – 2024

Lambesc

Jeudi 14 Septembre

Êtes aidant ?

Jeudi 16 Novembre

Un autre regard

Jeudi 18 Janvier

Je me ressource

La Roque d'Anthéron

Jeudi 12 Octobre

Aider et être bien traité, un équilibre à trouver

Jeudi 14 Décembre

la relation avec mon proche

Jeudi 15 Février

Emotion et réaction ...

Rencontres ouvertes à tous les habitants de toutes les communes

Un nouveau programme sera communiqué pour la fin de la saison.



À cette adresse :
 **L'Oustalet** (foyer-restaurant)
8 Avenue de la Résistance
13410 LAMBESC

Maison Bel Âge
Place Henri de Groux
13640 LA ROQUE D'ANTHERON

Contact :
 Provence Santé
Coordination
04 42 64 26 42

Le *Café des aidants* est soutenu par nos partenaires :

